

Resumen Segundo estudio de salud mental del adolescente – Medellín, 2009

La presentación a realizar durante el congreso de Asmedas es un resumen de los resultados del segundo estudio de salud mental del adolescente realizado en Medellín durante el año 2009.

Objetivo: Describir el comportamiento de la salud mental de los adolescentes de Medellín y sus corregimientos y compararlo con los resultados del primer estudio.

Método: Estudio descriptivo donde se incluyeron los adolescentes de 9 a 19 años residentes en Medellín y sus corregimientos, matriculados en instituciones educativas públicas y privadas. Se aplicó un instrumento autoaplicado, anónimo y voluntario a 4 757 adolescentes donde se indagó sobre variables sociodemográficas, de familia, indicadores de trastorno mental y juego patológico.

Principales resultados: Se encuestaron 4 757 estudiantes con una edad promedio de $13,86 \pm 2,17$, un 43,1 % eran hombres y el 21,7 % viven en los corregimientos. El 45,1 % viven en familias nucleares; el 56,5 % informó la no convivencia de sus padres y de estos el 54,8 % es por la separación de los padres. El 63,7 % reportó que la autoridad en su familia es ejercida de forma respetuosa y participativa. El 25,8 % son víctimas de maltrato verbal y el 1,7 de sexual. Un 50,7 % reportó mala relación con sus maestros pero un 72,4 % tiene buena autoestima. El 58,3 % tiene problemas académicos moderados y severos. La depresión se encontró en el 13,1 % de los adolescentes y el 24,5 % alguna vez ha pensado seriamente en suicidarse. La prevalencia anual de consumo de marihuana fue de 11,4 %, de 47,3 % para bebidas alcohólicas y de 25,4 % para cigarrillo. El 13,8 % son probables jugadores patológicos.

Conclusiones: Se debe continuar la investigación en tan importante grupo poblacional y sobre todo por el conocimiento que se tiene de que algunos trastornos son prevenibles y los tratamientos existentes para muchos de ellos.