

Características del consumo de sustancias recreativas en establecimientos nocturnos del Valle de Aburra. 2009

Gloria Inés Martínez Domínguez¹, Lina María Martínez Sánchez², María de los Ángeles Rodríguez Gázquez³, Diana Marcela Castrillón Velilla⁴, Cristian Camilo Benítez Restrepo⁴, Sergio Augusto Mira Uribe y Catalina Franco Rúa⁴

Objetivo:

-Identificar las características demográficas y de consumo de sustancias recreativas de las personas que acuden a establecimientos nocturnos de algunos municipios del Valle de Aburrá.

Metodología:

Estudio Cross-sectional. La población estuvo compuesta por personas de ambos sexos y mayores de edad que frecuentan establecimientos nocturnos de algunos municipios del Valle de Aburrá. Se hizo muestreo a conveniencia y se aplicó el cuestionario del estudio SONAR 98 (Calafat A et al.) modificado y adaptado por los autores de esta investigación.

Se utilizó el programa SPSS versión 17.0 para el procesamiento de la información. Para la parte analítica se compararon las prevalencias de exposición, aplicándose la prueba de X^2 ; también se compararon promedios y se utilizó la prueba t de student. Se asumió significancia estadística si el valor de probabilidad era menor de 0.05.

Resultados:

Participaron 789 personas que frecuentaron 17 centros nocturnos, con edad promedio de 23 años; dos de cada tres participantes eran mujeres, casi todas las personas eran solteras (86%), con alguna actividad laboral (39%) o eran estudiantes (61%).

Los estratos socioeconómicos más frecuentes fueron el 4 (31%), el 3 (30%) y el 5 (22%). Al momento de la encuesta, el 78,3% de los participantes consumía algún tipo de sustancia psicoactiva, pero no se encontró diferencia estadísticamente significativa por sexo: 80,5% en hombres y 76,7% en las mujeres (X^2 : 1,65; p: 1,98), y un 0,1% había consumido más de una sustancia durante una misma noche.

Al indagar por las razones para salir de rumba, se encontró que los motivos más frecuentes eran: Escuchar música (95%), escapar de la rutina (86%), bailar (80%), hacer amigos (50%), consumir sustancias (24%), buscar pareja (18%) y tener sexo (17%).

Casi todos los encuestados han consumido alguna vez en su vida alcohol (95%), una buena proporción ha fumado cigarrillo (46%) y ha probado el cannabis (25%).

Se observó, además, un consumo importante del nitrito de amilo "Popper" (10%), de las "drogas de diseño" como las anfetaminas y metanfetaminas (9%), y de compuestos usualmente terapéuticos como los sedantes e hipnóticos (10%).

Las prevalencias de vida de consumo de todas las sustancias recreativas fueron mayores en el sexo masculino, siendo estadísticamente significativa (valor de $p < 0.05$) esta diferencia en: tabaco, opioides, cannabinoides, éxtasis y nitrito de amilo.

En cuanto a la edad del primer consumo, se reportó que éste se inició de manera temprana con las llamadas drogas sociales: a los 14 años con el alcohol, a los 15 con el tabaco. A partir de los 16 años se comienza con el consumo de marihuana, opioides, y sedantes/hipnóticos; a los 17 con la cocaína, nitrito de amilo (popper) y hongos, hasta llegar a los 18 años, cuando se inicia el consumo de otras sustancias como alucinógenos, anfetaminas y metanfetaminas.

Las principales razones por las que las personas encuestadas usan sustancias o drogas psicoactivas son: Para relajarse (75,4%) divertirse (65,7%) y en un 16,2% las usan para tener mejores relaciones sexuales.

Conclusiones:

Los resultados de este estudio muestran que el consumo de sustancias recreativas se inicia de forma temprana en la adolescencia con drogas socialmente aceptadas como el alcohol y el tabaco; continuando después con la marihuana y otros psicoactivos antes de alcanzar los 18 años, influyendo

particularmente en este consumo la presencia de amigos consumidores y los ambientes de recreación y diversión nocturnos.

¹Magíster, Docente Farmacología Facultad de Medicina, Universidad Pontificia Bolivariana

²Especialista en Hematología, Docente Biología Molecular Facultad de Medicina, Universidad Pontificia Bolivariana

³PhD Salud Pública, Docente en Investigación Facultad de Medicina, Universidad Pontificia Bolivariana

⁴Estudiante de Medicina Facultad de Medicina, Universidad Pontificia Bolivariana

Correspondencia: gloria.martinez@correo.upb.edu.co